

Kneipp Info

Alle Termine auf einen Blick

Januar

04. Fr Ende der Weihnachtspause der Geschäftsstelle.....
11. Fr Beginn der Bewegungstherapie im Gütersloher Hallenbad
nach den Weihnachtsferien.....
30. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Jeder Schritt ist Goldes wert‘ mit
Margret Eberl vom Kreissportbund, anschließend Kneipp-Stammtisch.....

Februar

27. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Ist mein Haus gesund?
Mögliche Auswirkungen von Elektromog, Schimmel, Wohngiften‘
mit Ralf Holtrup, anschließend Kneipp-Stammtisch

März

11. Mo 1. Gesundheitswanderung an der Ems mit Dr. Bernd Kreklau.....
18. Mo 2. Gesundheitswanderung an der Ems mit Dr. Bernd Kreklau.....
25. Mo 3. Gesundheitswanderung an der Ems mit Dr. Bernd Kreklau.....
27. Mi Jahreshauptversammlung mit Ehrungen,
anschließend Kneipp-Stammtisch

April

01. Mo 4. Gesundheitswanderung an der Ems mit Dr. Bernd Kreklau
04. Do Ausflug nach Porta Westfalica zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal
08. Mo 5. Gesundheitswanderung an der Ems mit Dr. Bernd Kreklau
24. Mi Kneipp-Informationsabend, Nahrungsergänzungsmittel –
Sind sie sinnvoll, oder habe ich nur Geld aus dem Fenster geworfen?‘
mit Christiane Schembecker, anschließend Kneipp-Stammtisch
29. Mo 1. Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
29. Mo Spiele, Spaß und Kneipp in Mohns Park

Mai

03. Fr Beginn der Bewegungstherapie im Gütersloher Hallenbad
nach den Osterferien
05. So – 10. Fr Fr Wohlfühltag auf Wangerooe
13. Mo 2. Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
27. Mo 3. Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
27. Mo Spiele, Spaß und Kneipp in Mohns Park
29. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Alt werden ist nichts für Feiglinge‘ –
Lesung mit Edmund Ruhenstroth, anschließend Kneipp-Stammtisch

Juni

17. Mo 4. Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
24. Mo Spiele, Spaß und Kneipp in Mohns Park
26. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Musikgeragogik‘ mit Elke Eisenburger,
anschließend Kneipp-Stammtisch

Juli

01. Mo 5. Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau.....
15. Mo 6. Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau