

KneippIn

Wanderungen



Wandern und Qigong im Teutoburger Wald

Diese Gesundheitswanderungen sind Kurzstreckenwanderungen, nur etwa 3 km lang, und dauern zwei bis drei Stunden. An schönen Plätzen in der Natur werden gemeinsam Qigong-Übungen gemacht, die Koordination, Kraft, Ausdauer und Entspannung verbessern. Gesundheitswandern, das ist: sich bewegen – sich entspannen – sich begen.

Angeboten werden in der Zeit zwischen Frühlingsanfang und den Schul-Osterferien zwei Gesundheitswanderungen an zwei Montagen ab 17.00 Uhr: am 23.03.2021 und am 30.03.2021.

Die Geschäftsstelle ist bemüht, bei der Anmeldung Mitfahrgelegenheiten zu den Treffpunkten zu vermitteln.

Leitung:

Dr. Bernd Krecklau

Wanderführer, Natur- und Landschaftsführer, Gesundheitswanderführer, Yoga-Lehrer und Qigong-Lehrer

Teilnahmegebühren:

Mitglieder: 5,- € / Wanderung;

Gäste 6,- € / Wanderung

Wichtiger Hinweis:

Die Fahrten mit privaten Kraftfahrzeugen zum Erreichen der Ausgangspunkte sind nicht über den KneippVerein versichert, und ggf. erlittene Schäden müssen selbst getragen werden. Die Fahrten finden auf eigenen Wunsch statt.

⇒ 22.03.2021

Gesundheitswanderung über den Leberblümchenberg.

Treffpunkt: Amshausen / Steinhagen, Kuckucksweg.

⇒ 29.03.2021

Gesundheitswanderung über den Gartnischberg.

Treffpunkt: Künsebeck / Halle, Teichstraße / 90 m nördlich der B 68.



Montepertili.com - NatureGate Promotions
Finland by: Foto: Jouko Lemmuskello

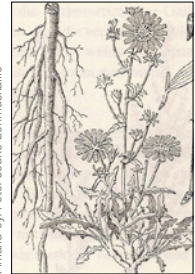


Foto: Zeichnung von der Wegwarte oder von dem Wegwärt: Kneipps Hausapotheke, Seite 121.

Der Name Leberblümchen bezieht sich auf die Gestalt der Laubblätter, die im Umriss an die Form einer Leber erinnern. (Nach WIKIPEDIA).

Sebastian Kneipp: „Das Aussehen täuscht gar oft, auch beim Wegwart ist es so; denn sein Inneres ist golden.“ (Kneipps Hausapotheke, Seite 120).

Die Gesundheitswanderungen finden nur statt, wenn alle behördlichen Einschränkungen aufgehoben wurden und keine weiteren erlassen werden, also wenn z. B. keine Maskenpflicht besteht und keine Impfpflicht.

Nähere Informationen und Anmeldung in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins Gütersloh e.V., Hohenzollernstr. 2,
Tel. 05241/34321, Fax 05241/34322,
Mail kneipp-verein.gt@t-online.de