

Bitte beachten:

Unsere Kurse haben wir in der Hoffnung geplant, dass wir nach den Weihnachtsferien unter Einhaltung der Corona-Regeln alle Räumlichkeiten weitestgehend wieder normal nutzen können. Bei Auflage dieses Programms hatten wir jedoch noch keine absolute Planungssicherheit.

Bitte erkundigen Sie sich deshalb unbedingt vor Kursbeginn in der Geschäftsstelle nach eventuellen Änderungen: montags und mittwochs 09.30 - 11.30 Uhr, freitags 16 - 18 Uhr, Hohenzollernstraße 2, Tel. 3 43 21. Mail: kneipp-verein.gt@t-online.de.

Die nachfolgenden, mit "PA" gekennzeichneten Kurse werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gütersloh e.V. durchgeführt.

Gymnastik/Bewegung:

Hinweis:

Dienstags morgens wird an gleicher Stelle auch Rehasport-Rückengymnastik mit Sandra Heinrich angeboten, s. S. 28! Nähere Informationen in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins, Hohenzollernstr. 2, Tel. 05241/34321, Mail kneipp-verein.gt@t-online.de.

1293 PA

Rücken Fit –

Wirbelsäulengymnastik (dienstags)

12. Januar – 23. März

08.45 – 09.45 Uhr, 10 Vormittage

Grün-Weiß-Casino e.V.

Tanzsportzentrum Heidewald,

Brunnenstr. 71

Leitung: Sandra Heinrich

Gebühr: Mitglieder € 50,-,

Gäste € 65,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1293 A PA

Rücken Fit –

Wirbelsäulengymnastik

(dienstags)

13. April – 29. Juni

08.45 – 09.45 Uhr, 12 Vormittage

Grün-Weiß-Casino e.V.

Tanzsportzentrum Heidewald,

Brunnenstr. 71

Leitung: Sandra Heinrich

Gebühr: Mitglieder € 60,-,

Gäste € 78,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1292 PA

Rückenschule (dienstags)

12. Januar – 23. März

20.20 – 21.05 Uhr, 10 Abende,

Sportraum des Schützenvereins

Kattenstroth, Alter Hellweg 60

Leitung: Maren Kirchgessner

Gebühr: Mitglieder € 43,-,

Gäste € 50,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1292 A PA

Rückenschule (dienstags)

13. April – 15. Juni

20.20 – 21.05 Uhr, 10 Abende,

Sportraum des Schützenvereins

Kattenstroth, Alter Hellweg 60

Leitung: Maren Kirchgessner

Gebühr: Mitglieder € 43,-,

Gäste € 50,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen