



## **MONTAGSKURSE: - Für Fortgeschrittene -**

**1618**

### **Aquajogging**

**08. Januar – 09. April**

**16.00 – 17.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad in der LWL-Klinik,  
Buxelstr. 50

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 16 Personen

**1618 A**

### **Aquajogging**

**16. April – 09. Juli**

**16.00 – 17.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad in der LWL-Klinik,  
Buxelstr. 50

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 16 Personen

**1608**

### **Aquajogging**

**08. Januar – 09. April**

**17.50 – 18.50 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1608 A**

### **Aquajogging**

**16. April – 09. Juli**

**17.50 – 18.50 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1607**

### **Aquajogging**

**08. Januar – 09. April**

**18.50 – 19.50 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1607 A**

### **Aquajogging**

**16. April – 09. Juli**

**18.50 – 19.50 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1609**

### **Aquajogging**

**08. Januar – 09. April**

**20.00 – 21.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

## **1609 A**

### **Aquajogging**

**16. April – 09. Juli**

**20.00 – 21.00 Uhr, 14 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

## **MITTWOCHSKURSE:**

### **- Für Anfänger -**

## **1602**

### **Aquajogging**

**10. Januar – 11. April**

**12.00 – 13.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad in der LWL-Klinik, Buxelstr. 50

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 16;

maximal 20 Teilnehmer

## **1602 A**

### **Aquajogging**

**18. April – 11. Juli**

**12.00 – 13.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad in der LWL-Klinik, Buxelstr. 50

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 16;

maximal 20 Teilnehmer

## **1603**

### **Aquajogging**

**10. Januar – 11. April**

**13.00 – 14.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad in der LWL-Klinik, Buxelstr. 50

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60, Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 16;

maximal 20 Teilnehmer

## **1603 A**

### **Aquajogging**

**18. April – 11. Juli**

**13.00 – 14.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad in der LWL-Klinik, Buxelstr. 50

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60, Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 16;

maximal 20 Teilnehmer

### **- Für Fortgeschrittene -**

## **1611**

### **Aquajogging**

**10. Januar – 11. April**

**19.00 – 20.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

## **1611 A**

### **Aquajogging**

**18. April – 11. Juli**

**19.00 – 20.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60, Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1610**

**Aquajogging**

**10. Januar – 11. April**

**20.00 – 21.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60, Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1610 A**

**Aquajogging**

**18. April – 11. Juli**

**20.00 – 21.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60, Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**SAMSTAGSKURSE:**

**- Für Fortgeschrittene -**

**1616**

**Aquajogging**

**13. Januar – 14. April**

**08.00 – 09.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1616 A**

**Aquajogging**

**21. April – 14. Juli**

**08.00 – 09.00 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1612**

**Aquajogging**

**13. Januar – 14. April**

**09.05 – 10.05 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1612 A**

**Aquajogging**

**21. April – 14. Juli**

**09.05 – 10.05 Uhr, 12 Tage**

Bewegungsbad im Sankt Elisabeth  
Hospital, Stadtring Kattenstroth 130

Leitung: Martina Jung.

Gebühr: Mitglieder € 99,60,

Gäste € 114,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen



# Offenes Angebot am Freitag

## Bewegungstherapie im Gütersloher Hallenbad

in Kooperation mit den Bäderbetrieben Gütersloh

**Jeden Freitag ab 13.00 Uhr** (ausgenommen Schulferien)  
**Wassergymnastik von 13.15–13.45 Uhr** (weiterer Aufenthalt möglich)

Jedermann wird es bestätigen: Es macht immer wieder Spaß, sich im Wasser zu bewegen und zu vergnügen. Der Kneipp-Verein Gütersloh bietet in Kooperation mit den Gütersloher Bäderbetrieben seinen Mitgliedern und Gästen die Möglichkeit dazu im gut temperierten Wasser des Gütersloher Hallenbades, verbunden mit einer kostenlosen Wassergymnastik.

Die Gymnastik im Wasser hat einen außergewöhnlich hohen Wert. Die Pluspunkte liegen besonders in der Entspannung verkraempfter Muskeln, Kräftigung von Ge-

lenken und Muskeln und Stärkung von Herz und Kreislauf. Somit wird eine Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens erreicht.

**Leitung:** Martina Jung

**Beginn:** 12. Januar – 13. Juli  
(ausgenommen Schulferien)

**Preis:** 4,- € / Tag, ermäßigt 2,50 € / Tag

Die Eintrittspreise werden direkt im Hallenbad gezahlt, die Wassergymnastik ist kostenlos.

## REHA-WASSERGYMNASTIK

### **Gruppe I**

montags

**10.30 – 11.15 Uhr**

Leitung: Rita König

Veranstaltungsort:

Bewegungsbad in der LWL-Klinik,

Buxelstr. 50

### **Gruppe II**

montags

**11.15 – 12.00 Uhr**

Leitung: Rita König

Veranstaltungsort:

Bewegungsbad in der LWL-Klinik,

Buxelstr. 50

### **Gruppe III**

montags

**12.00 – 12.45 Uhr**

Leitung: Rita König

Veranstaltungsort:

Bewegungsbad in der LWL-Klinik,

Buxelstr. 50

**Anmeldung – nur persönlich und mit  
von der Krankenkasse genehmigter  
Verordnung – in der Geschäftsstelle  
des Kneipp-Vereins Gütersloh e.V.,  
Hohenzollernstr. 2, Tel. (05241) 34321**

Die nachfolgenden mit 'PA' gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gütersloh durchgeführt.



### **1263 PA**

#### **Integratives Familienschwimmen**

(samstags)

**13. Januar – 10. März**

**16.15 – 18.15 Uhr, 9 Tage**

Kleinschwimmhalle der Michaelisschule,  
Niemeiers Kamp 2

Leitung: Rita Johannwille

Gebühr: Mitglieder € 77,40,

Gäste € 99,-

Mindestteilnehmerzahl: 12 Familien bzw.  
Einzelpersonen

### **1263 A PA**

#### **Integratives Familienschwimmen**

(samstags)

**14. April – 30. Juni**

**16.15 – 18.15 Uhr, 8 Tage**

Kleinschwimmhalle der Michaelis-schule,  
Niemeiers Kamp 2

Leitung: Rita Johannwille

Gebühr: Mitglieder € 68,80,

Gäste € 88,-

Mindestteilnehmerzahl: 12 Familien bzw.  
Einzelpersonen

**1264 PA**

**Wassergewöhnung** (samstags)  
**- für Kinder von 1 bis 3 Jahren -**

**13. Januar – 10. März**

**9.00 – 10.00 Uhr, 9 Vormittage**

Kleinschwimmhalle der Michaelisschule,  
Niemeiers Kamp 2

Leitung: Katrin Rehring

Gebühr: Mitglieder € 38,70,

Gäste € 49,50

Jedes weitere Kind halber Preis.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1265 PA**

**Wassergewöhnung** (samstags)  
**- für Kinder von 4 – 6 Jahren -**

**13. Januar – 10. März**

**10.00 – 11.00 Uhr, 9 Vormittage**

Kleinschwimmhalle der Michaelisschule,  
Niemeiers Kamp 2

Leitung: Katrin Rehring

Gebühr: Mitglieder € 38,70,

Gäste € 49,50

Jedes weitere Kind halber Preis.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1264 A PA**

**Wassergewöhnung** (samstags)  
**- für Kinder von 1 bis 3 Jahren -**

**14. April – 30. Juni**

**9.00 – 10.00 Uhr, 8 Vormittage**

Kleinschwimmhalle der Michaelisschule,  
Niemeiers Kamp 2

Leitung: Katrin Rehring

Gebühr: Mitglieder € 34,40,

Gäste € 44,-

Jedes weitere Kind halber Preis.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**1265 A PA**

**Wassergewöhnung** (samstags)  
**- für Kinder von 4 – 6 Jahren -**

**14. April – 30. Juni**

**10.00 – 11.00 Uhr, 8 Vormittage**

Kleinschwimmhalle der Michaelisschule,  
Niemeiers Kamp 2

Leitung: Katrin Rehring

Gebühr: Mitglieder € 34,40,

Gäste € 44,-

Jedes weitere Kind halber Preis.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen