

Kneipp Info

Alle Termine auf einen Blick

Januar

10. Mi Ende der Weihnachtspause der Geschäftsstelle.....
12. Fr Beginn der Bewegungstherapie im Gütersloher Hallenbad nach den Weihnachtsferien
14. So Halbtagesfahrt nach Münster ins Museum Pablo Picasso.....
31. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Wege aus der Stressfalle‘ mit Ulrich Kusenberg, anschließend Kneipp-Stammtisch

Februar

18. Mo 1. Wandertag ‚Tecklenburger Hexenpfad‘ mit Dr. Bernd Kreklau.....
28. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Die Kriterien einer gesunden Vollwerternährung nach Dr. Bruker und ihre Ergänzung durch einen Smoothie‘ mit Marianne Tilch, anschließend Kneipp-Stammtisch.....

März

18. Mo. 2. Wandertag ‚Dörenther Klippen‘ mit Dr. Bernd Kreklau.....
28. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Bachblütentherapie‘ mit Christiane Schembecker, anschließend Kneipp-Stammtisch

April

13. Fr Beginn der Bewegungstherapie im Gütersloher Hallenbad nach den Osterferien
16. Mo Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
25. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Erste Hilfe beim Schlaganfall‘ mit Burckhard Huber, anschließend Kneipp-Stammtisch.....
30. Mo Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
30. Mo Spiele, Spaß und Kneipp in Mohns Park.....

Mai

08. Di Halbtagesausflug nach Rheda.....
14. Mo Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
18. Fr Kneipp-Abend im Wapelbad.....
28. Mo Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
30. Mi Jahreshauptversammlung mit Ehrungen.....

Juni

05. Di Halbtagesausflug nach Marienfeld
11. Mo Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
25. Mo Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
25. Mo Spiele, Spaß und Kneipp in Mohns Park.....
27. Mi Kneipp-Informationsabend ‚Alter und Trauma‘ mit Andrea Szelinski, anschließend Kneipp-Stammtisch.....

Juli

06. Fr Kneipp-Abend im Wapelbad.....
09. Mo Kräuter-Spaziergang am Abend mit Dr. Bernd Kreklau
23. Mo 1. Gesundheitswanderung an der Ems.....
24. Di 2. Gesundheitswanderung an der Ems.....
25. Mi 3. Gesundheitswanderung an der Ems.....
26. Do 4. Gesundheitswanderung an der Ems.....
27. Fr 5. Gesundheitswanderung an der Ems.....
30. Mo Spiele, Spaß und Kneipp in Mohns Park.....