

Kneipp Info

Wanderungen



1141 A-E

Montag bis Freitag, 23. – 27.07.2018

Gesundheitswanderungen an der Ems

Wandern als ruhige, aber zügige Bewegung in der Landschaft spricht alle Sinne an und wirkt gesundheitsfördernd auf Körper, Geist und Seele. Wandern ist eine hervorragende Möglichkeit zu einem gesünderen Leben. Bei Gesundheitswanderungen wird das Wandern ergänzt durch praktische Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Bewegungsapparates, zur Verbesserung von Kondition und Beweglichkeit, sowie zur Entspannung und Meditation. Eine Gesundheitswanderung ist bis etwa 9 km lang und dauert etwa 3 bis 4 Stunden. Die Gesundheitswanderungen sind Rundwanderungen, können aber auch Hin- und Rückwanderungen auf derselben Wegstrecke sein, weil viele Feldwege asphaltiert und so als Wanderwege unbrauchbar gemacht wurden.

Angeboten werden fünf Gesundheitswanderungen, die an fünf aufeinanderfolgenden Tagen in der zweiten Sommerferienwoche in verschiedenen Gegenden an der Ems stattfinden – von Montag, 23.07. bis Freitag, 27.07.2018.

Alle Gesundheitswanderungen beginnen um 14.00 Uhr. Die Geschäftsstelle ist bemüht, bei der Anmeldung Mitfahrgelegenheiten zu den Treffpunkten zu vermitteln.

Es wäre schön, wenn an allen fünf Gesundheitswanderungen teilgenommen werden könnte, aber man kann auch an zwei oder drei Gesundheitswanderungen teilnehmen.

Die Treffpunkte werden bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle bekannt gegeben.

Leitung:

Dr. Bernd Kreklau

Wanderführer, Natur- und Landschaftsführer sowie Gesundheitswanderführer

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 5,- € / Wanderung; Gäste 6,- € / Wanderung

Nähere Informationen und Anmeldung in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins Gütersloh e.V., Hohenzollernstr. 2, Tel. 05241/34321, Fax 05241/34322, Mail kneipp-verein.gt@t-online.de

Wichtiger Hinweis:

Die Fahrten mit privaten Kraftfahrzeugen zum Erreichen der Ausgangspunkte sind nicht über den Kneipp-Verein versichert, und ggf. erlittene Schäden müssen selbst getragen werden. Die Fahrten finden auf eigenen Wunsch statt.

1142

Montag, 19. Februar

1. Wandertag „Tecklenburger Hexenpfad“



Auf dem „Tecklenburger Hexenpfad“ steigen wir hinab in die „Hexenküche“ mit dem „Hexentanzplatz“. In der „Hexenküche“ mischten der Sage nach einst die, die sich hier versammelt hatten, Zaubertänke.

Welche Zaubertänke wurden hier in der Hexenküche wohl gebraut und welche Tänze getanzt?

Streckenlänge: etwa 5 km

Treffpunkt: Tecklenburg, „Haus des Gastes“ am Marktplatz

Zeit: Montag, 19. 02. 2018, 10.00 Uhr

Leitung:

Dr. Bernd Kreklau

Wanderführer, Natur- und Landschaftsführer sowie Gesundheitswanderführer

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 8,- €/Wanderung; Gäste 10,- €/Wanderung

Nähere Informationen und Anmeldung in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins Gütersloh e.V., Hohenzollernstr. 2, Tel. 05241/34321, Fax 05241/34322, Mail kneipp-verein.gt@t-online.de,

Die Geschäftsstelle ist bemüht, bei der Anmeldung eine Mitfahrgelegenheit zum Treffpunkt zu vermitteln.

Wichtiger Hinweis:

Die Fahrten mit privaten Kraftfahrzeugen zum Erreichen der Ausgangspunkte sind nicht über den Kneipp-Verein versichert, und ggf. erlittene Schäden müssen selbst getragen werden. Die Fahrten finden auf eigenen Wunsch statt.



Montag, 19. März

2. Wandertag „Dörenther Klippen“

Der berühmteste Felsen der Dörenther Klippen ist das „Hockende Weib“, um das sich eine tragische Sage rankt. Demnach handelt es sich um eine zu Stein gewordene Mutter, die ihre Kinder vor den herannahenden Wasserfluten gerettet hat.

Die schroffen Felsformationen der „Dörenther Klippen“ liegen in herrlichen Mischwäldern. Vom Wanderweg hat man immer wieder schöne Aussichten nach Süden über das Münsterland.

Streckenlänge: etwa 10 km

Treffpunkt: Bushaltestelle „Dörenther Berg“ an der B 219

Zeit: Montag, 19. 03. 2018, 10.00 Uhr

Leitung:

Dr. Bernd Kreklau

Wanderführer, Natur- und
Landschaftsführer sowie
Gesundheitswanderführer

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 8,- €/Wanderung; Gäste 10,- € / Wanderung

Nähere Informationen und Anmeldung in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins Gütersloh e.V., Hohenzollernstr. 2, Tel. 05241/34321, Fax 05241/34322, Mail kneipp-verein.gt@t-online.de

Die Geschäftsstelle ist bemüht, bei der Anmeldung eine Mitfahrgelegenheit zum Treffpunkt zu vermitteln.

Wichtiger Hinweis:

Die Fahrten mit privaten Kraftfahrzeugen zum Erreichen der Ausgangspunkte sind nicht über den Kneipp-Verein versichert, und ggf. erlittene Schäden müssen selbst getragen werden. Die Fahrten finden auf eigenen Wunsch statt.

