

Kneipp-Reise



Wohlfühltag nach Kneipp auf Wangerooge

Mittwoch, 09. Mai bis
Montag, 14. Mai 2018

Diese Kursreise führt heraus aus dem Alltag auf die autofreie Nordseeinsel Wangerooge. Wind und Wellen werden die Teilnehmenden bei Wanderungen am Strand und in den Dünen begleiten.

Neben Informationen zu einer gesunden Lebensweise nach Pfarrer Kneipp und einigen praktischen Wasseranwendungen werden Sie Qi Gong Übungen kennen lernen, mit denen Sie entspannen und neue Kraft für den Alltag sammeln können. Zeitpunkt und Dauer der Übungseinheiten werden mit den Teilnehmenden abgesprochen. Es bleibt auch Zeit für eigene Unternehmungen oder einfach dafür, die Nordsee und die klare Meeresluft zu genießen.

Kursbegleiterinnen sind:

Gudrun Potschka

Kneipp-Gesundheitstrainerin (SKA)

und Anne Lepper-Schone

Qi Gong und Tai Chi Chuan Lehrerin
(SKA) und Dipl. Pädagogin

Wir wohnen im Bielefelder Haus, das direkt hinter den Dünen am Ortsrand von Wangerooge liegt. Das Bielefelder Haus ist in Schullandheim, das in einem separaten Gebäudekomplex über Zweibett-Apartements mit Dusche und WC ver-

fügt, die auch in begrenztem Umfang als Einzelzimmer genutzt werden können. Sollten Sie ein Einzelzimmer wünschen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung mit an. Die Anreise wird kostengünstig mit einem Kleinbus organisiert. Die Überfahrt nach Wangerooge hin und zurück kostet ca. 36,- €.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 31. Januar 2018 erforderlich. Bis zu diesem Termin bleiben Abmeldungen von der Kursreise gebührenfrei. Nach diesem Termin sind Abmeldungen nur noch aus schwerwiegenden Gründen möglich (z.B. wegen Krankheit mit ärztlichem Attest). Zum 09. April 2018 wird das Entgelt fällig. Zu dieser Kursreise findet ein Vorbereitungstreffen statt, zu dem rechtzeitig eingeladen wird.

Unser Reise-Arrangement:

5 Übernachtungen mit Vollpension und Wohlfühlprogramm laut Beschreibung

Reisepreis:

322,- € / Person im Doppelzimmer

389,- € / Person im Einzelzimmer

Kosten für die Anfahrt nach Wangerooge und die Kurtaxe sind in den angegebenen Preisen noch nicht enthalten.

Weitere Informationen und Anmeldung direkt beim Kneipp-Verein Bielefeld e.V., Anne Lepper-Schone, Heinrichstr. 30, 33803 Steinhagen, Tel. 05204/80652, Mail: alepper-schone@web.de.